

Меню

27 сентября 2022г.

Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ОБЕД						
Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5		5,6	9,1	12,7	156
Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:		48,00	10,17	19,78	65,4	470

Дотация 8 рублей

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша пшененная вязкая	140		3,94	4,70	22,60	148
Чай с сахаром	200/8				7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	4,46	4,81	35,09	202

для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Бутерброд с сыром, маслом (хлеб пшеничный)	30/10/8		4,97	8,7	14,82	158
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Итого:		30,00	10,94	14,27	48,01	373

для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Борщ с капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5		3,72	7,5	12	134
Итого:		16.00	3,72	7,50	12,0	134

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88
@depta.kzn

